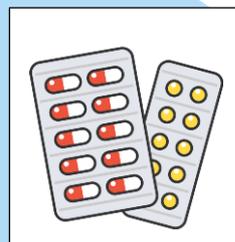


クリニック取り扱いサプリメント



ニキビ用

ビタミンC(シナール)

ビタミン C は、肌荒れの改善や美白などの効果があることは広く知られていますが、ニキビにも力を発揮します。ニキビや皮膚の状態に悪影響を与える活性酸素を抑え、過剰な皮脂分泌を抑制する働きがあります。数あるビタミンの中でも一番働きが多い栄養素です。

ビタミン B2

ビタミン B2 は、ニキビの原因となる脂質を分解して、エネルギーに変換する働きがあります。不足すると、脂質の代謝が機能しづらくなり、ニキビが出来やすくなります。脂質をコントロールするためにもビタミン B2 は必要ですが、ビタミン C と同じように活性酸素を撃退するためにも働きます。

ビタミン B6

ビタミン B6 は、肌の代謝を正常にする働きがありますので、不足すると、肌が正しい周期でターンオーバーできなくなり、新しい細胞への生まれ変わりが滞ります。その結果、ニキビや肌荒れの原因となります。このビタミン B6 はニキビ跡の原因となってしまうチロシナーゼという酵素の活性を抑制する作用もあります。

7日分: ¥930 (3種類)

※注意 7日分 ¥930

1日3回毎食後の服用が目安です。
3種類の内服薬を組み合わせると更に効果的です。

これらは**健康保険の適用外**です。

