



ごぞんじですか？

ワキガは保険で治療できるんです！！

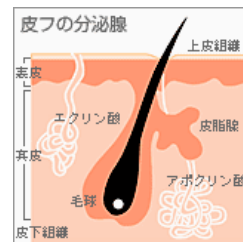
ワキのニオイの原因は？

薄着の季節になると、気になるのが汗と臭い。そもそもワキガの臭いの原因は、ワキの毛根近くにあるアポクリン汗腺から出てくる分泌液が、皮膚にある雑菌と混ざり合っ
て、臭いの元をつくりだすことにあります。近年ワキガの人が増えたのは、食生活（乳製品・脂肪の増加）の変化が原因です。食事メニューで肉料理の多い欧米人は、東洋人に比べて体臭がきつく感じる方が多いというのも、そういった理由からなのです。

以下の項目に当てはまる数が多い方は、ワキガの可能性が高いでしょう。



- 服のワキの部分に黄色いシミがつく
- 両親（家族）にワキガの人がいる
- 耳の中（耳垢）が湿っている
- ワキ毛の量が多い



ワキガの対処法その1



食生活の改善

できるだけ脂肪を抑えた和食中心の食生活をしましょう。肉よりは魚や野菜（特に緑黄色野菜）など、高栄養・低カロリー食品がおすすめです。

ワキガの対処法その2



制汗剤

一般に市販されている制汗剤には、スプレー・クリーム・ローションなどのタイプがあります。制汗剤には汗の分泌を押さえる作用があります。患部を十分に清潔にし、使用しましょう。

アルミニウム配合制汗剤も効果的です。

ワキガの対処法その3



レーザー脱毛

雑菌が繁殖する原因であるワキ毛を脱毛し、ワキを清潔にすることで、臭いを抑えます。

ワキガの対処法その4



手術療法

ワキガの臭いの元であるアポクリン腺を、切開手術によって根本から除去する方法です。完全にワキガの臭いがきえるわけではありませんが、気にならない程度まで改善されます。この治療は健康保険が適応されます。

詳しくはスタッフにおたずねください。